

# **Calendrier des soirées / découvertes et pratiques et Formations Processwork/ Démocratie Profonde à Lyon 2024/2025**

**Lieu : Atelier Croix Rousse 23 rue du Chariot d'Or . 69004 Lyon**

Découvrir dans la pratique, durant une soirée, une démarche pragmatique pour faire face aux tensions, aux conflits qui font partie de nos vies mais dont nous ne savons pas, le plus souvent, quoi ni comment faire pour les affronter et les traiter. Processwork/ Démocratie Profonde propose de faire émerger, rendre plus explicite et plus conscient ces situations de tensions et de conflits..

- Expérimenter son propre rôle dans les conflits
- Mieux identifier les rôles, les polarités, les rôles fantômes
- Apprendre à déceler les atmosphères dans un groupe.
- Développer sa propre conscience et/ou celle d'un groupe sur ce qui se passe dans une relation ou dans un collectif

## **Soirées Découvertes et Pratiques**

Dates
Jeudi 7 novembre 2024 (18H30-21H30)
Jeudi 12 décembre 2024 (18H30-21H30)
Mercredi 9 avril 2024 (18H30-21H30)

## **Formations**

Pratiquer et se former pour développer des capacités à faire face aux conflits dans la vie familiale, sociale, professionnelle et les transformer de manière constructive

Dates
Jeudi 17 et vendredi 18 octobre 2024 (9H-17H)
Mercredi 22 janvier et Jeudi 23 janvier 2025 (9H -17H)
Jeudi 10 et vendredi 11 avril 2025 (9H-17H )

Facilitation des pratiques et des formations assurées par Pierre Vuarin, Sophie de Bryas et des facilitateurs/ trices formés/certifiés à la démarche Processwork/ Démocratie Profonde.

Contact : [Pierre.vuarin@gmail.com](mailto:Pierre.vuarin@gmail.com) tel : 06 09 92 42 16

Avec le soutien de l'Université Internationale Terre Citoyenne . (UITC)